

## Beknopte samenvatting van de Kanjertraining voor ouders/verzorgers

### Kanjertraining, voor vertrouwen, veiligheid, rust en wederzijds respect

Kinderen verlangen een school of een (I)KC waar ze zichzelf kunnen zijn, zonder gepest of uitgelachen te worden. De Kanjertraining geeft kinderen handvatten voor sociale situaties. De kerndoelen zijn terug te vinden in de tekst van het Kanjerdiploma:

- Hier ben ik
- Het is goed dat ik er ben
- Ik ben te vertrouwen
- Ik help anderen
- Ik speel niet de baas
- Ik lach niet uit
- Doet iemand expres naar, dan denk ik: Bekijk het maar!
- Ik gedraag me als een Kanjer, want ik ben een Kanjer

De vier gedragstypen van de Kanjertraining. Kinderen gedragen zich verschillend in bepaalde situaties. De meeste kinderen zijn te vertrouwen. Ze zijn vriendelijk, behulpzaam en op een leuke manier grappig of stoer. Maar het kan ook doorslaan. Dan gedragen kinderen zich te meegaand uit angst; lachen elkaar uit of doen vervelend stoer. Aan de jongste kinderen wordt het als volgt uitgelegd:



**De witte pet (tijger)** is zichzelf, te vertrouwen, vriendelijk, behulpzaam en op een leuke manier grappig en stoer



**De gele pet (konijn)** doet zielig, trekt zich terug en doet bang



**De rode pet (aapje)** lacht uit, loopt mee, uitslover en 'maakt theater'



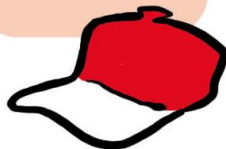
**De zwarte pet (vogel)** daagt uit, pest, zoekt ruzie, speelt de baas

### Maar de witte pet samen met de andere petten geeft prettig gedrag

Wit en zwart samen betekent dat je initiatief neemt. Je gedraagt je stoer, sterk en krachtig.



Wit en rood samen betekent dat je humor toont. Je gedraagt je vrolijk en optimistisch.



Wit en geel samen betekent dat je je vriendelijk en bescheiden gedraagt. Je kunt goed luisteren en je verplaatst je ook in de ander.



Het kan ook zijn, dat jij stoer bent, zonnig van karakter, bescheiden, netjes en te vertrouwen. Je doet dan alle kleurtjes tegelijk:



## Tijdens de Kanjertraining staan vijf afspraken centraal:



De Kanjerregels gelden voor iedereen die betrokken is bij de school of het IKC! **De Kanjertraining** leert kinderen respectvol met zichzelf, elkaar en de school om te gaan. Van ouders, leerkrachten en PM-ers wordt verwacht dat zij - als zich problemen voordoen - oplossingen zoeken waar iedereen wat aan heeft en dat zij niet handelen uit irritatie en angst.

Zie ook: [www.kanjertraining.nl/informatie-voor-ouders/pesten](http://www.kanjertraining.nl/informatie-voor-ouders/pesten)

## Wat leren de kinderen bij de Kanjertraining

- Jezelf voorstellen/presenteren
- iets aardigs zeggen
- Met gevoelens van jezelf en de ander kunnen omgaan
- Een compliment geven en ontvangen
- Ja en Nee kunnen zeggen
- Ja als je iets prettig vindt en Nee als je iets vervelend vindt
- Je mening durven geven zonder iemand te kwetsen
- Een ander durven vertrouwen en zelf te vertrouwen zijn
- Samenwerken
- Vriendschappen onderhouden
- Vragen stellen, belangstelling tonen
- Proberen de ander te begrijpen
- Kritiek durven geven en ontvangen
- Zelfvertrouwen/zelfrespect krijgen
- Leren stoppen met treiteren
- Uit een slachtofferrol stappen



## Leerling volg en Adviesstelsysteem

Aanvullend wordt gebruik gemaakt van een leerlingvolgsysteem. Ouders kunnen hierbij worden betrokken. Adviezen voor de aanpak van gedragsproblemen worden aangereikt.

## De boeken en digitale lessen

Er zijn 'knieboeken', werkboeken en digi-bordlessen. Er is ook lessenreeks die als onderwerp heeft: 'Anders zijn.' En er is een lessenserie over gezond gedrag en er is aantrekkelijk materiaal voor de peuters.

Alle Kanjerlessen zijn zo geschreven dat ouders nauw betrokken kunnen worden. Zo kan de school, het IKC, een uitstekende invulling geven aan pedagogisch partnerschap.

## Iedereen wil toch een Kanjer zijn!

